

Меню

Меню 10 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Рыба запеч с сыром	90/5	19,68	7,060	3,37	156
Тефтели куринные в соусе	60/40	9,94	19,74	9,95	258

Гарниры

Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178
Овощная смесь отвар	100	3,55	3,32	8,88	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 10 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Голень запеченная	90	22,72	24,68	1,57	319
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,89	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ